

# 獎賞程式啟動指南

加入及啟動「大家減齡」的程式主要分為下列兩部份，只需大約10分鐘，便可完成！

## 第一部：會員登記

於「大家減齡」官方網站登記成為「大家減齡」獎賞計劃會員

## 第二部：啟動程式

啟動「大家減齡」獎賞程式

## 附錄：連接數據來源

STEP  
1

到「**大家減齡**」官方網站

(<https://www.boclif.com.hk/tc/liveyoung/home.html>)，

點擊「**立即登記**」。

STEP  
2

11:27

英文姓氏  
Chan

英文名字  
Tai Man

出生日期  
選擇日期

電郵地址(會員帳號)  
請確保填寫的電郵地址有效，電郵地址將用作您的會員帳號及接收「大家減齡」獎賞計劃的優惠及最新通訊  
abc@abc.com

確認電郵地址  
abc@abc.com

持有中銀人壽之特選有效保單?

身份證明文件號碼  
請輸入投保時的身份證明文件號碼(包括字母及數字)，無須輸入括號。例如您的身份證明文件號碼是A123456(7)，則輸入A1234567  
輸入號碼

## 開始填寫個人資料

1 此電郵地址將作為您日後登入之會員帳號，您亦會透過此電郵地址接收會員通訊。

2 如您現時持有中銀人壽之特選保單，並且該保單仍然有效，請緊記點選「持有中銀人壽之特選有效保單」，並輸入您的身份證明文件號碼，以作核對。您將享有更多的會員服務。此電郵地址接收會員通訊。

11:27

手提電話  
+852 輸入號碼

請輸入圖中的字元  
刷新圖片  
輸入字元 gi 7n

請驗證手提電話  
發送驗證碼到手提電話

推廣碼 (如有)  
輸入號碼

本人已閱讀及同意接受有關獎賞計劃之 [收集個人資料聲明](#) 及 [私隱政策](#)。

本人已閱讀及同意接受本獎賞計劃之 [條款及細則](#) 及刊載於「大家減齡」[官方網站](#) 內有關本獎賞計劃之詳情。

3 您需要輸入有效的香港流動電話號碼以收取驗證碼。

4 然後，請跟隨頁面指示輸入圖中字元。

5 點擊「發送驗證碼到手提電話」。



6 驗證碼將發送至您的手提電話。



7 您可隨即輸入驗證碼，以通過驗證。

8 如您的登記需要輸入推廣碼，可於此輸入。

9 最後，閱讀並點擊同意接受「收集個人資料聲明」、「私隱政策」、本獎賞計劃的條款及細則，並按「提交」。

STEP  
3

## 設定密碼

現在，您可以設定密碼用於「大家減齡」獎賞計劃及獎賞程式登入。

STEP  
4

## 會員登記完成

您現已成功登記成為「大家減齡」獎賞計劃會員。

請點擊「立即下載獎賞程式」並完成啟動帳戶程序。

然後，便可進入第二部：啟動程式。

您亦可直接到 App Store 或 Google Play 下載「大家減齡」獎賞程式。



大家減齡



Apple、Apple 標誌和 iPhone 是 Apple Inc. 在美國和其他國家或地區註冊的商標。App Store 是 Apple Inc. 的服務商標。Google Play 和 Google Play 標誌均為 Google LLC 的商標。

註：部分型號的華為手機並不支援 Google Play

STEP  
1

## 登入獎賞程式

1 請選擇語言

2 點擊登入



3 輸入您已登記的電郵地址

4 請使用您在會員登記時所設定的密碼

5 輸入驗證碼

STEP  
2



閱讀獎賞程式之私隱政策和條款及細則並點擊「我同意」



STEP  
3

## 設定您的帳戶資料

- 1 選擇您喜歡的減齡伙伴，輸入您的名稱、出生日期、性別、體重及身高，並上傳頭像。



STEP  
4

## 連接您的數據來源

我們需要同步您的日常活動數據，以計算減齡成果。

### 1 選擇一個健康數據來源並連接

如有與連接數據來源有關之問題，可按此於附錄(第12頁)了解更多相關教學。

STEP  
5

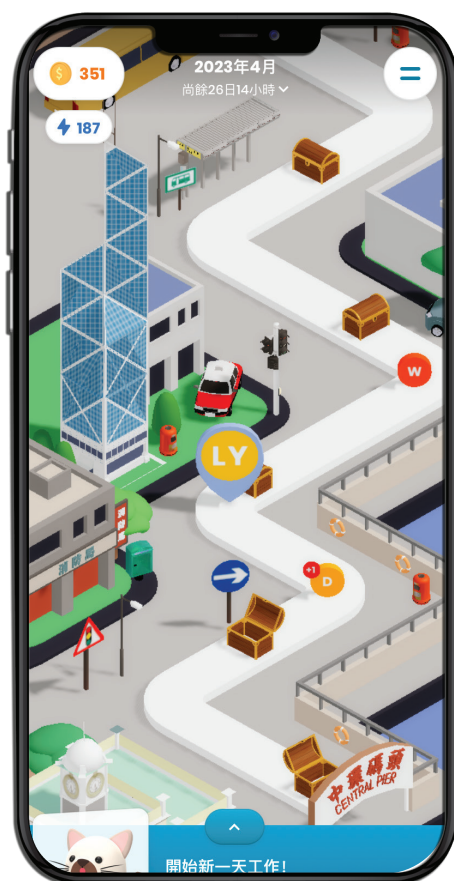
## 您已完成設定，請即開始投入減齡生活！

記住設定程式內的「接收通知」，為「開啟」，收取「大家減齡」最新活動詳情。

大家減齡獎賞程式 LITE



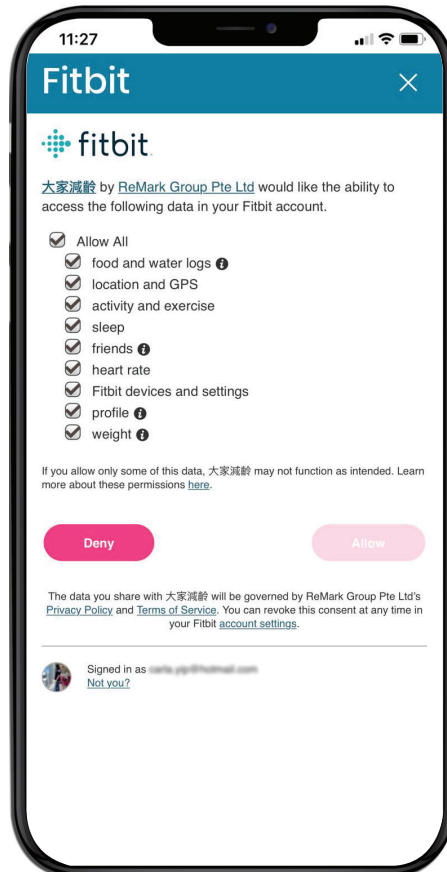
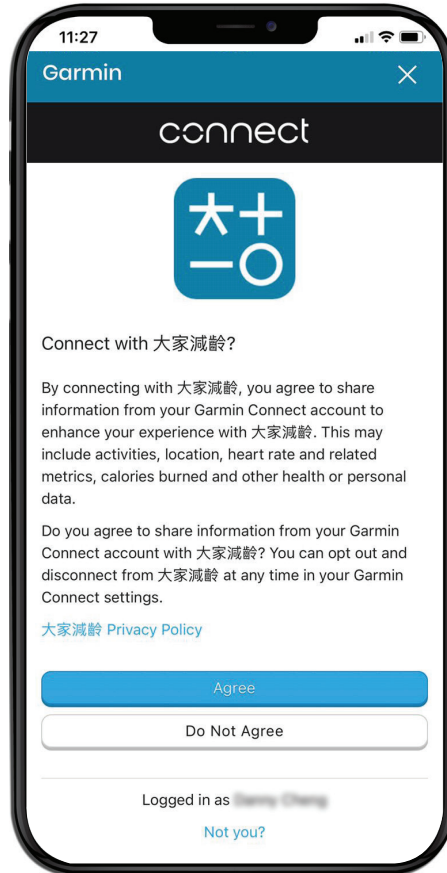
完整版大家減齡獎賞程式



為使您有更流暢體驗，獎賞程式版本將根據您使用的手機類型而定。

應用程式	作業系統版本	規格	大家減齡獎賞 LITE	完整版大家減齡獎賞程式
Android	Android 9 或以上	處理器：等於或大於 64 位； RAM：等於或大於 2GB	-	Y
		處理器：小於 64 位； RAM：2GB 以下	Y	-
	Android 9 以下	不支援		
iOS	iOS15 或以上	iPhone 11 或以上	-	Y
	iOS13 - 14	Below iPhone 11	Y	-
	iOS13 以下	不支援		

建議您點擊允許「大家減齡」讀取所有健康數據，以讓我們更全面計算您的減齡成果。



如您的手機未有相關應用程式以作健康數據來源，請先到 App Store 或 Google Play 按您使用的手機類型下載相應的健康數據程式。

應用程式	iOS	Android	詳情
Apple Health	✓	—	<a href="https://apple.com/hk/ios/health">apple.com/hk/ios/health</a>
Garmin Connect	✓	✓	<a href="https://connect.garmin.com">connect.garmin.com</a>
Google Fit	—	✓	<a href="https://google.com/fit">google.com/fit</a>
Fitbit	✓	✓	<a href="https://fitbit.com/hk/app">fitbit.com/hk/app</a>

如您有配戴智能手錶，請先將您的智能手錶與您的手機進行配對。有關設定及配對之程序，請瀏覽相關智能手錶之網站。

智能手錶	網站
Apple Watch	<a href="https://support.apple.com/zh-hk/watch">support.apple.com/zh-hk/watch</a>
Garmin Watch	<a href="https://support.garmin.com/HK">support.garmin.com/HK</a>
Fitbit	<a href="https://myhelp.fitbit.com/s/home?language=zh_TW&amp;co=HK">https://myhelp.fitbit.com/s/home?language=zh_TW&amp;co=HK</a>

## Android 用戶

### STEP 1 到 Google Play 下載 Google Fit。

# 1



Google Fit



註：Google Play 和 Google Play 標誌均為 Google LLC 的商標。  
部分型號的華為手機並不支援 Google Play。

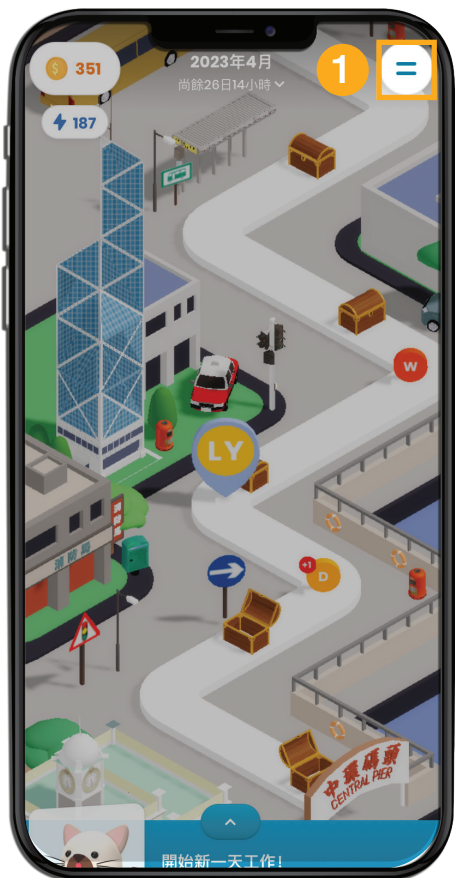
### STEP 2 完成帳戶設置並啟動 Google Fit。

# 2



# STEP 3 到「大家減齡」獎賞程式連接 Google Fit。

# 3





## STEP 4 允許「大家減齡」存取 Google Fit 數據便完成。

# 4



註：如你手機內有多個 Google 帳戶，請選擇你註冊 Google Fit 所使用的電郵地址。



## 如畫面不斷出現此訊息，如何解決？



如果你已下載並註冊 Google Fit，但仍然出現此畫面，請嘗試開啟 Google Fit 同時步行數步，讓 Google Fit 記錄你的數據，然後再到「大家減齡」程式按「再試一次」就能成功連接！



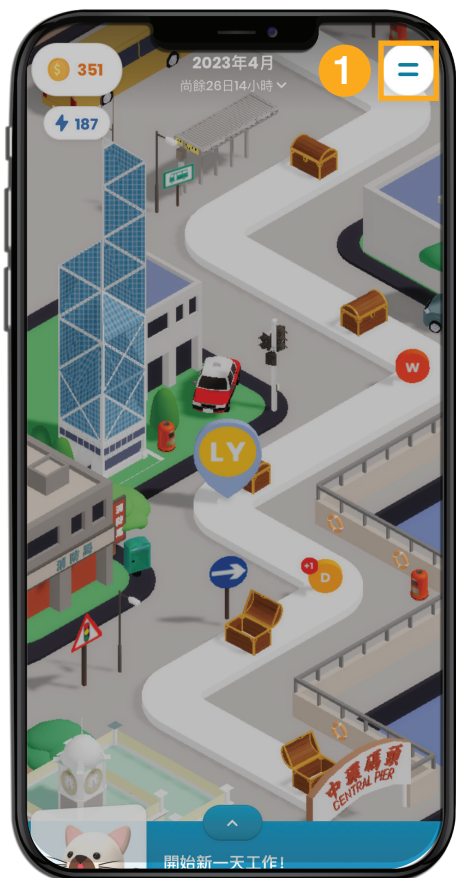
看見有數據即表示 Google Fit 開始記錄數據。

註：部分手機/智能手錶品牌或型號並不支援 Google Fit。

## iOS用戶

STEP 1 將「大家減齡」獎賞程式連接至 Apple Health。

1



## STEP 2 允許「大家減齡」存取 Apple Health 數據便完成。

# 2



## 如畫面不斷出現此訊息，如何解決？



如果你已允許「大家減齡」存取 Apple Health 數據，請嘗試開啟 Apple Health 同時步行數步，讓 Apple Health 記錄你的數據，然後再到「大家減齡」程式按「再試一次」就能成功連接！



「大家減齡」獎賞計劃由中銀人壽全力策動

合作夥伴



宣傳品由中銀人壽刊發  
2023 年 12 月  
LY/G/V10/1227tc