

大 家 減 齡

大 十 一 〇

奖赏程式启动指南

加入及启动「大家减龄」的程式主要分为下列两部份，只需大约10分钟，便可完成！

第一部：会员登记

于「大家减龄」官方网站登记成为「大家减龄」奖赏计划会员

第二部：启动程式

启动「大家减龄」奖赏程式

附录：连接数据来源

STEP
1

到「大家减龄」官方网站

(<https://www.boclif.com.hk/sc/liveyoung/home.html>)，

点击「立即登记」。

STEP
2

11:27

英文姓氏
Chan

英文名字
Tai Man

出生日期
选择日期

电邮地址(会员账号)
请确保填写的电邮地址有效，电邮地址将用作您的会员账号及接收「大家减龄」奖赏计划的优惠及最新资讯
abc@abc.com

确认电邮地址
abc@abc.com

持有中银人寿之特选有效保单？

身份证明文件号码
请输入投保时的身份证明文件号码(包括字母及数字)，无须输入括号。例如您的身份证明文件号码是A123456(7)，则输入A1234567
输入号码

開始填寫個人資料

1 此电邮地址将作为您日后登入之会员帐号，您亦会透过此电邮地址接收会员通讯。

2 如您现时持有中银人寿之特选保单，并且该保单仍然有效，请紧记点选「持有中银人寿之特选有效保单」，并输入您的身份证明文件号码，以作核对。您将享有更多的会员服务。此电邮地址接收会员通讯。

11:27

手提电话
+852 输入号码

请输入图中的字元
刷新图片
输入字元 7g4o

请验证手提电话
发送验证码到手提电话

推广码 (如有)
输入号码

本人已阅读及同意接受有关本奖赏计划之 [收集个人资料声明](#) 及 [隐私政策](#)。

本人已阅读及同意接受本奖赏计划之 [条款及细则](#) 刊载于「大家减龄」官方网站内有关本奖赏计划之详情。

3 您需要输入有效的香港流动电话号码以收取验证码。

4 然后，请跟随页面指示输入图中字元。

5 点击「发送验证码到手提电话」。



6 验证码将发送至您的手提电话。



7 您可随即输入验证码，以通过验证。

8 如您的登记需要输入推广码，可于此输入。

9 最后，阅读并点击同意接受「收集个人资料声明」、「私隐政策」、本奖赏计划的条款及细则，并按「提交」。

STEP
3

设定密码

现在，您可以设定密码用于「大家减龄」奖赏计划及奖赏程式登入。

STEP
4

会员登记完成

您现已成功登记成为「大家减龄」奖赏计划会员。

请点击「立即下载奖赏程序」并完成启动帐户程序。

然后，便可进入第二部：启动态式。

您亦可直接到 App Store 或 Google Play 下载「大家减龄」奖赏程式。



大家减龄



Apple、Apple 标志和 iPhone 是 Apple Inc. 在美国和其他国家或地区注册的传统。App Store 是 Apple Inc. 的服务标志。Google Play 和 Google Play 标志均为 Google LLC 的标志。

注：部分型号的华为手机并不支援 Google Play

STEP
1



登入奖赏程式

1 请选择语言

2 点击登入

STEP
2



3 输入您已登记的电邮地址

4 请使用您在会员登记时所设定的密码

5 输入验证码

STEP
2



阅读奖赏程式之私隱政策和
条款及细则并点击「我同意」

STEP
3

设定您的帐户资料

- 1 选择您喜欢的减龄伙伴，输入您的名称、出生日期、性别、体重及身高，并上传头像。

STEP
4

连接您的数据来源

我们需要同步您的日常活动数据，以计算减龄成果。

① 选择一个健康数据来源。

如有与连接数据来源有关之问题，可[按此](#)于附录(第13页)了解更多相关教学。

STEP
5

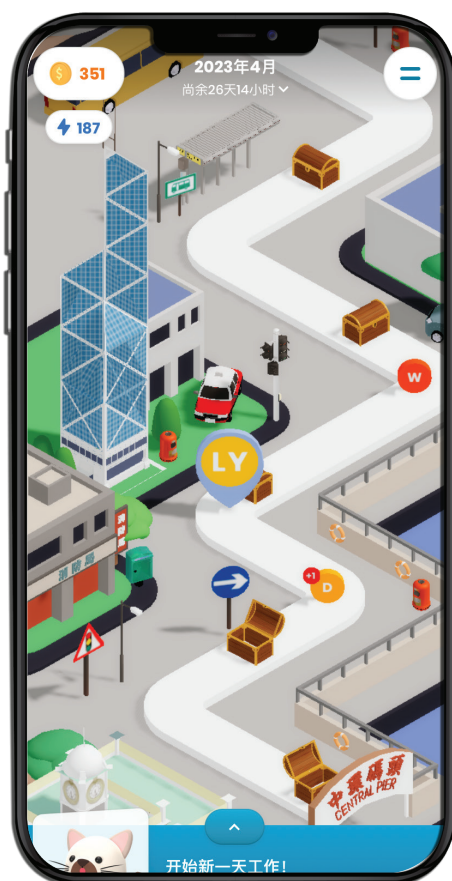
您已完成设定，请即开始投入减龄生活！

记住设定程序内的「接收通知」为「开启」，收取「大家减龄」最新活动详情。

大家减龄奖赏程式 LITE



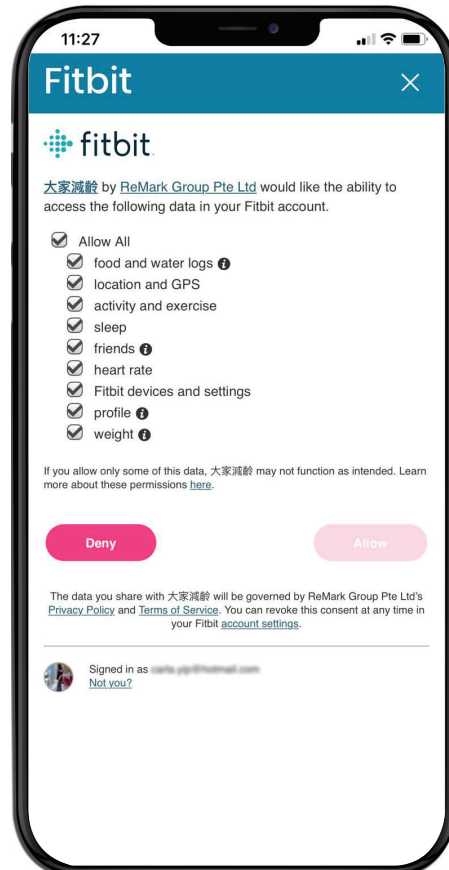
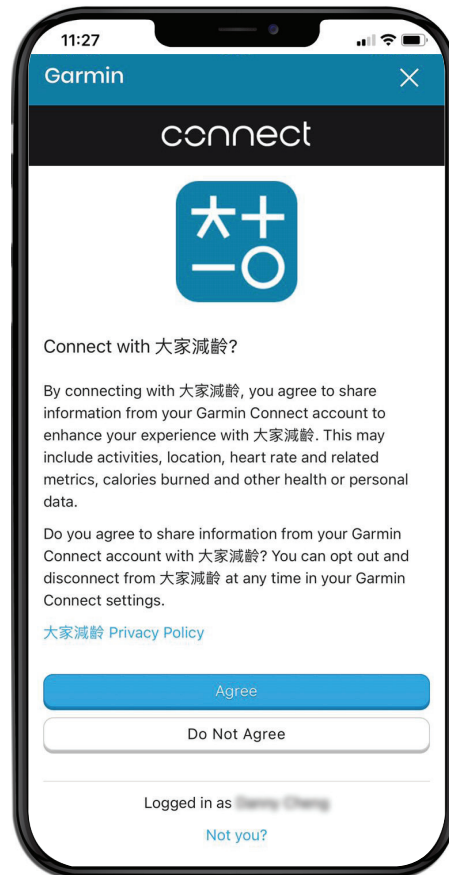
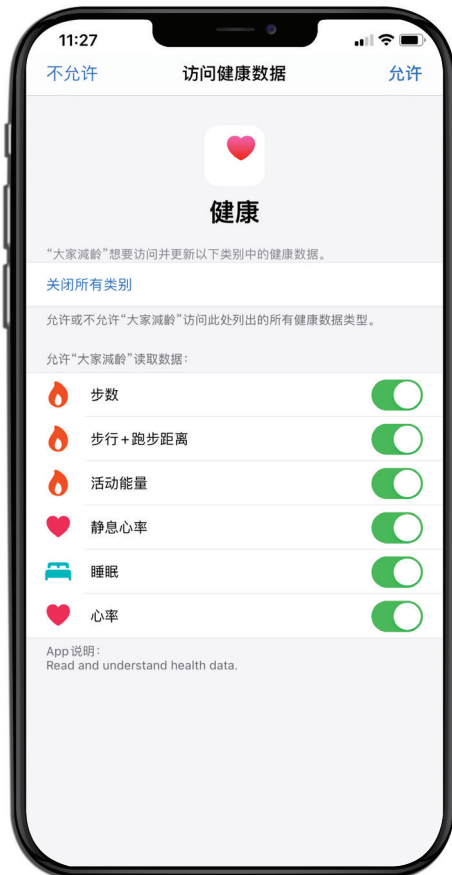
完整版大家减龄奖赏程式



为使您有更流畅体验，奖赏程式版本将根据您使用的手机类型而定。

操作系统	操作系统版本	规格	大家减龄奖赏程式 LITE	完整版大家减龄奖赏程式
Android	Android 9 或以上	处理器：等于或大于 64 位； RAM：等于或大于 2GB	-	Y
		处理器：小于 64 位； RAM：2GB 以下	Y	-
	Android 9 以下	不支援		
iOS	iOS15 或以上	iPhone 11 或以上	-	Y
	iOS13 - 14	Below iPhone 11	Y	-
	iOS13 以下	不支援		

建议您点击允许「大家减龄」读取所有健康数据，以让我们更全面计算您的减龄成果。



如您的手机未有相关应用程序以作健康数据来源，请先到 App Store 或 Google Play 按您使用的手机类型下载相应的健康数据程式。

应用程序	iOS	Android	详情
Apple Health	✓	—	apple.com/hk/ios/health
Garmin Connect	✓	✓	connect.garmin.com
Google Fit	—	✓	google.com/fit
Fitbit	✓	✓	fitbit.com/hk/app

如您有配戴智能手錶，请先将您的智能手錶与您的手机进行配对。有关设定及配对之程序，请浏览相关智能手錶之网站。

智能手表	网站
Apple Watch	support.apple.com/zh-hk/watch
Garmin Watch	support.garmin.com/HK
Fitbit	https://myhelp.fitbit.com/s/home?language=zh_TW&co=HK

Android 用户

STEP 1 到 Google Play 下载 Google Fit。

1



Google Fit



註：Google Play 和 Google Play 標誌均为 Google LLC 的商标。
部分型号的华为手机并不支援 Google Play。

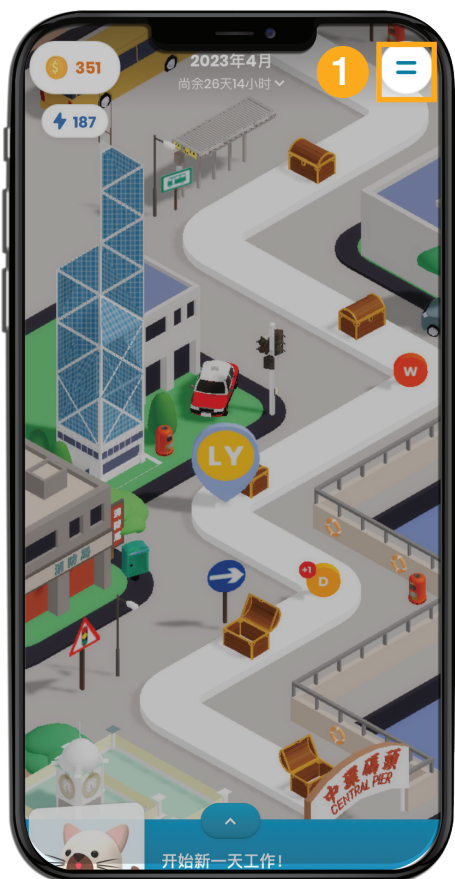
STEP 2 完成帐户设置并启动 Google Fit。

2



STEP 3 到「大家减龄」奖赏程式连接 Google Fit。

3



STEP 4 允许「大家减龄」存取 Google Fit 数据便完成。

4



註：如你手机内有多多个 Google 帐户，请选择你注册 Google Fit 所使用的电邮地址。

如画面不断出现此讯息，如何解决？



如果你已下载并注册 Google Fit，但仍然出现此画面，请尝试开启 Google Fit 同时步行数步，让 Google Fit 记录你的数据，然后再到「大家减龄」程式按「再试一次」就能成功连接！



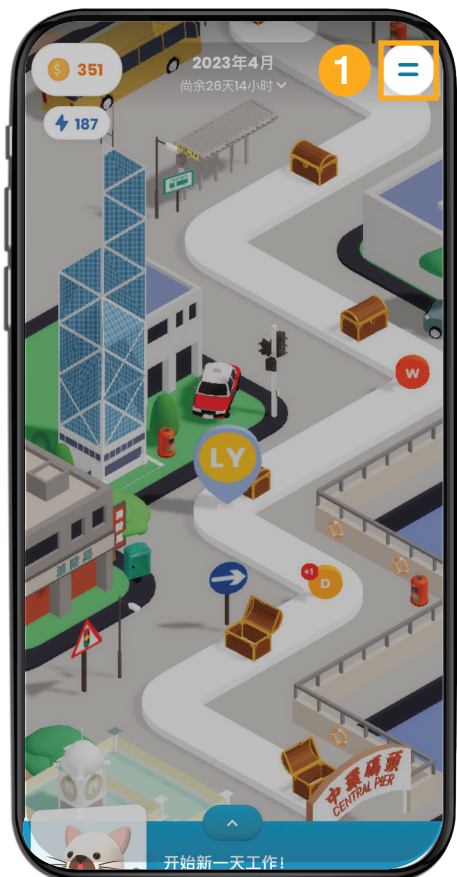
看见有数据即表示 Google Fit 开始记录数据。

註：部分手机/智能手錶品牌或型号并不支援 Google Fit。

iOS用户

STEP 1 將「大家減齡」獎賞程式連接至 Apple Health。

1



STEP 2 允许「大家减龄」存取 Apple Health 数据便完成。

2



如画面不断出现此讯息，如何解决？



如果你已允许「大家减龄」存取 Apple Health 数据，请尝试开启 Apple Health 同时步行数步，让 Apple Health 记录你的数据，然后再到「大家减龄」程式按「再试一次」就能成功连接！



「大家减龄」奖赏计划由中银人寿全力策动

合作伙伴



本宣传品由中银人寿刊发
2023 年 12 月
LY/G/V10/1227sc